



Ministero dell'istruzione e del merito  
**Istituto Professionale di Stato Graziella Fumagalli**

Via della Misericordia, 4 – 23880 Casatenovo (LC)

Sito Web: [www.istitutograziellafumagalli.edu.it](http://www.istitutograziellafumagalli.edu.it)

PEO: [lcrc02000l@istruzione.it](mailto:lcrc02000l@istruzione.it) PEC: [lcrc02000l@pec.istruzione.it](mailto:lcrc02000l@pec.istruzione.it)

C.F. 94024420138 TEL. 039 9205385 C.M. LCRC02000L



Circ. n. 148

**Alla classe 2E**

- Ai docenti
- Alle famiglie

**Al DSGA**

**Oggetto: incontro sul tema “Gestire ansia e stress”**

Si comunica che **lunedì 22 gennaio**, dalle ore 11:00 alle ore 12:50, si terrà per la classe in indirizzo un intervento formativo curato dalla dott.ssa Raffaella Albertini, psicologa dell'Istituto, per insegnare ai ragazzi come gestire lo stress e l'ansia.

Si coglie l'occasione per ricordare ai Consigli di classe che è possibile fare richiesta di attivazione di esperienze rivolte a gruppi classe, qualora se ne ravvedesse la necessità.

Per informazioni e chiarimenti si contattino le prof.sse Quarello e Ricucci, referenti per l'area psicologica.

Cordiali saluti.

Casatenovo, 19/01/2024



Il Dirigente scolastico  
Prof. Dario Maria Crippa

GI/CQ